



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kafurke, Simone

□□: TV Schweinheim

□□: 1076

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:37

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 163)

□□□□□/□: 2 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 45:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:04	4:38	1	-	3	1:56	3.25	15:04	4:38	1	-	25	
□□ 2	3.25	15:10	4:39	1	-	2	1:37	6.50	30:14	4:39	1	-	25	
□□□ □□	3.25	15:23	4:44	1	-	2	1:36	9.75	45:37	4:40	1	-	2	5:09