



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Hommel, Sören

□□: BELC 89 Frankfurt

□□: 277

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:01:40

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 188)

□□□□□/□: 84 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:11	4:58	10	2:13	90	4:37	3.25	16:11	4:58	12	0:13	87	
□□ 2	3.25	16:26	5:03	9	2:07	78	4:09	6.50	32:37	5:01	12	0:04	87	
□□ 3	3.25	16:58	5:13	9	2:23	81	4:39	9.75	49:35	5:05	12		87	
□□ 4	3.25	19:34	6:01	16	5:01	131	7:15	13.00	1:09:09	5:19	12	4:57	86	20:40
□□ 5	3.25	17:03	5:14	6	2:31	67	4:45	16.25	1:26:12	5:18	12	2:24	85	25:25
□□ 6	3.25	17:38	5:25	7	2:56	76	5:13	19.50	1:43:50	5:19	12		84	30:38
□□□ □□	3.25	17:50	5:29	7	2:49	79	5:33	22.75	2:01:40	5:20	8	20:00	84	36:11