



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Graff, Mario

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt (KLA)

□□: 252

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:02:00

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 188)

□□□□□/□: 86 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 1:29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:59	5:31	12	6:22	125	6:25	3.25	17:59	5:31	12	6:22	88	
□□ 2	3.25	17:57	5:31	13	5:25	113	5:40	6.50	35:56	5:31	12	11:47	88	
□□ 3	3.25	17:26	5:21	12	4:30	90	5:07	9.75	53:22	5:28	12	16:17	88	
□□ 4	3.25	17:05	5:15	12	3:56	78	4:46	13.00	1:10:27	5:25	12	20:13	87	21:58
□□ 5	3.25	17:13	5:17	13	3:54	73	4:55	16.25	1:27:40	5:23	13	24:07	87	26:53
□□ 6	3.25	17:10	5:16	13	3:56	63	4:45	19.50	1:44:50	5:22	12	28:03	85	31:38
□□□ □□	3.25	17:10	5:16	12	4:18	65	4:53	22.75	2:02:00	5:21	13	32:21	86	36:31