



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Jauer, Alexander

□□□: 2:02:51

□□: Lokomotive Larry

□□: 10.74 km/h

□□: 280

□□□□: 5:24 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 95 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 89 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 18(of 30)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:42	5:08	20	5:08	103	5:08	3.25	16:42	5:08	13	1:20	92		
□□ 2	3.25	16:43	5:08	17	4:26	85	4:26	6.50	33:25	5:08	13	1:56	92		
□□ 3	3.25	16:41	5:08	15	4:22	73	4:22	9.75	50:06	5:08	13	1:50	5		
□□ 4	3.25	16:58	5:13	17	4:39	76	4:39	13.00	1:07:04	5:09	13	1:52	91	18:35	
□□ 5	3.25	18:40	5:44	20	6:22	101	6:22	16.25	1:25:44	5:16	13	2:54	90	24:57	
□□ 6	3.25	18:56	5:49	20	6:31	99	6:31	19.50	1:44:40	5:22	13	4:09	89	31:28	
□□□ □□	3.25	18:11	5:35	18	5:54	88	5:54	22.75	2:02:51	5:23	18	37:22	89	37:22	