



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Dr. Grundmann, Sven

□□□: 2:03:52

□□: Stuttgart

□□: 10.66 km/h

□□: 226

□□□□: 5:26 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 98 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 90 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 10(of 19)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:32	4:28	3	0:34	47	2:58	3.25	14:32	4:28	10	-	93	
□□ 2	3.25	15:36	4:47	4	1:17	57	3:19	6.50	30:08	4:38	10	-	93	
□□ 3	3.25	16:24	5:02	7	1:49	66	4:05	9.75	46:32	4:46	10	-	93	
□□ 4	3.25	17:40	5:26	10	3:07	91	5:21	13.00	1:04:12	4:56	1	-	92	15:43
□□ 5	3.25	19:36	6:01	13	5:04	119	7:18	16.25	1:23:48	5:09	1	-	91	23:01
□□ 6	3.25	20:04	6:10	14	5:22	117	7:39	19.50	1:43:52	5:19	1	-	90	30:40
□□□ □□	3.25	20:00	6:09	13	4:59	105	7:43	22.75	2:03:52	5:26	10	22:12	90	38:23