



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Dekker, Anja

□□: MTV Aurich

□□: 222

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:04:06

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 188)

□□□□□/□: 10 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:00:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:10	5:35	3	2:45	20	4:17	3.25	18:10	5:35	3	2:44	21	0:02	
□□ 2	3.25	16:55	5:12	1	-	6	2:09	6.50	35:05	5:23	3	2:35	21		
□□ 3	3.25	17:11	5:17	1	-	5	2:07	9.75	52:16	5:21	3	2:08	21		
□□ 4	3.25	17:30	5:23	1	-	7	1:52	13.00	1:09:46	5:21	3	2:01	21		
□□ 5	3.25	17:37	5:25	1	-	7	1:54	16.25	1:27:23	5:22	3	2:00	21		
□□ 6	3.25	18:30	5:41	2	0:33	12	2:37	19.50	1:45:53	5:25	3	2:33	21		
□□□ □□	3.25	18:13	5:36	3	0:41	11	3:06	22.75	2:04:06	5:27	3	3:14	10	17:35	