



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schuler, Ingrid

□□: SV Birkenhard

□□: 361

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:37

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 188)

□□□□□/□: 11 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:55:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 3.25     | 17:14    | 5:18         | 4       | 1:14    | 14      | 3:21    | 3.25  | 17:14     | 5:18      | 3             | 1:14    | 20      |         |         |
| □□ 2   | 3.25     | 17:11    | 5:17         | 3       | 0:51    | 11      | 2:25    | 6.50  | 34:25     | 5:17      | 3             | 2:05    | 20      |         |         |
| □□ 3   | 3.25     | 17:59    | 5:31         | 3       | 1:40    | 12      | 2:55    | 9.75  | 52:24     | 5:22      | 3             | 3:45    | 20      |         |         |
| □□ 4   | 3.25     | 18:27    | 5:40         | 4       | 2:08    | 15      | 2:49    | 13.00 | 1:10:51   | 5:26      | 3             | 5:53    | 20      |         |         |
| □□ 5   | 3.25     | 18:03    | 5:33         | 3       | 1:21    | 10      | 2:20    | 16.25 | 1:28:54   | 5:28      | 3             | 7:14    | 20      |         |         |
| □□ 6   | 3.25     | 18:01    | 5:32         | 3       | 1:13    | 8       | 2:08    | 19.50 | 1:46:55   | 5:28      | 3             | 8:27    | 20      |         |         |
| □□□ □□ | 3.25     | 17:42    | 5:26         | 3       | 0:50    | 7       | 2:35    | 22.75 | 2:04:37   | 5:28      | 3             | 9:17    | 11      | 18:06   |         |