



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Engel, Silvio

□□: Leipzig

□□: 233

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:33

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 188)

□□□□□/□: 93 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 21(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:38	5:25	25	5:11	121	6:04	3.25	17:38	5:25	11	3:01	95	
□□ 2	3.25	17:37	5:25	23	4:20	108	5:20	6.50	35:15	5:25	11	5:34	95	
□□ 3	3.25	17:36	5:24	20	4:06	94	5:17	9.75	52:51	5:25	11	7:42	95	
□□ 4	3.25	17:42	5:26	22	3:48	93	5:23	13.00	1:10:33	5:25	11	9:18	94	22:04
□□ 5	3.25	17:48	5:28	20	3:48	84	5:30	16.25	1:28:21	5:26	11	9:58	93	27:34
□□ 6	3.25	18:06	5:34	19	4:00	84	5:41	19.50	1:46:27	5:27	11	9:46	92	33:15
□□□ □□	3.25	18:06	5:34	18	4:37	83	5:49	22.75	2:04:33	5:28	21	29:50	93	39:04