



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Martin, Mathias

□□: Laufteam Gelnhausen

□□: 315

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:04:55

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 188)

□□□□□/□: 95 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	22	4:43	111	5:36	3.25	17:10	5:16	10	2:33	97		
□□ 2	3.25	18:26	5:40	25	5:09	124	6:09	6.50	35:36	5:28	10	5:55	79		
□□ 3	3.25	18:50	5:47	25	5:20	124	6:31	9.75	54:26	5:34	10	9:17	97		
□□ 4	3.25	18:11	5:35	23	4:17	98	5:52	13.00	1:12:37	5:35	10	11:22	96	24:08	
□□ 5	3.25	17:58	5:31	21	3:58	88	5:40	16.25	1:30:35	5:34	10	12:12	95	29:48	
□□ 6	3.25	17:26	5:21	15	3:20	71	5:01	19.50	1:48:01	5:32	10	11:20	94	34:49	
□□□ □□	3.25	16:54	5:11	12	3:25	57	4:37	22.75	2:04:55	5:29	22	30:12	95	39:26	