



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kiehl, Meinhard

□□□: 2:05:02

□□: Weilerswist

□□: 10.92 km/h

□□: 288

□□□□: 5:30 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 107 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 96 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:07	5:15	6	3:19	109	5:33	3.25	17:07	5:15	3	3:19	98	
□□ 2	3.25	17:24	5:21	5	2:45	99	5:07	6.50	34:31	5:18	3	6:04	98	
□□ 3	3.25	17:27	5:22	3	2:18	93	5:08	9.75	51:58	5:19	3	8:22	98	
□□ 4	3.25	17:54	5:30	3	2:33	95	5:35	13.00	1:09:52	5:22	3	10:55	97	21:23
□□ 5	3.25	18:24	5:39	3	2:41	96	6:06	16.25	1:28:16	5:25	3	13:36	96	27:29
□□ 6	3.25	18:39	5:44	3	2:39	96	6:14	19.50	1:46:55	5:28	3	16:03	95	33:43
□□□ □□	3.25	18:07	5:34	3	2:40	86	5:50	22.75	2:05:02	5:29	3	17:39	96	39:33