



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Spiegel, Chrstian

□□: Viba-Anschütz-Team

□□: 374

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:05:08

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 188)

□□□□□/□: 97 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:08	4:57	9	2:10	89	4:34	3.25	16:08	4:57	9	0:10	99		
□□ 2	3.25	17:09	5:16	12	2:50	97	4:52	6.50	33:17	5:07	9	0:44	72		
□□ 3	3.25	17:18	5:19	10	2:43	87	4:59	9.75	50:35	5:11	9		99		
□□ 4	3.25	17:18	5:19	7	2:45	83	4:59	13.00	1:07:53	5:13	9	3:41	98	19:24	
□□ 5	3.25	18:17	5:37	9	3:45	93	5:59	16.25	1:26:10	5:18	9	2:22	97	25:23	
□□ 6	3.25	19:00	5:50	11	4:18	100	6:35	19.50	1:45:10	5:23	9	1:18	96	31:58	
□□□ □□	3.25	19:58	6:08	12	4:57	104	7:41	22.75	2:05:08	5:30	11	23:28	97	39:39	