



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schran, Holger

□□□: 47:29

□□: Wölferbütt

□□: 11.37 km/h

□□: 1149

□□□□: 4:52 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 27 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 25 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:45	4:50	8	3:19	34	4:33	3.25	15:45	4:50	16	0:58	23	4:33
□□ 2	3.25	16:09	4:58	5	2:47	28	4:26	6.50	31:54	4:54	16	0:01	23	8:54
□□□ □□	3.25	15:35	4:47	5	2:22	24	4:11	9.75	47:29	4:52	5	8:24	25	12:48