



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Usinger, Klaus

□□: Laufprojekt Gelnhausen

□□: 383

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:05:23

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 188)

□□□□□/□: 99 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	3	3:06	86	4:29	3.25	16:03	4:56	5	3:06	5	
□□ 2	3.25	16:49	5:10	4	3:21	90	4:32	6.50	32:52	5:03	5	6:27	5	
□□ 3	3.25	17:14	5:18	4	3:25	84	4:55	9.75	50:06	5:08	5	9:52	5	
□□ 4	3.25	17:51	5:29	5	3:51	94	5:32	13.00	1:07:57	5:13	5	13:43	100	19:28
□□ 5	3.25	18:24	5:39	5	4:12	96	6:06	16.25	1:26:21	5:18	5	17:55	99	25:34
□□ 6	3.25	19:15	5:55	5	4:50	103	6:50	19.50	1:45:36	5:24	5	22:45	98	32:24
□□□ □□	3.25	19:47	6:05	5	5:19	102	7:30	22.75	2:05:23	5:30	5	28:04	99	39:54