



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wahrenberg, Sabine

□□: Schmalkalden

□□: 389

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:05:44

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 188)

□□□□□/□: 12 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:55:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	3	1:10	13	3:17	3.25	17:10	5:16	4	1:10	19		
□□ 2	3.25	17:29	5:22	4	1:09	12	2:43	6.50	34:39	5:19	4	2:19	19		
□□ 3	3.25	18:10	5:35	4	1:51	14	3:06	9.75	52:49	5:25	4	4:10	19		
□□ 4	3.25	18:13	5:36	3	1:54	13	2:35	13.00	1:11:02	5:27	4	6:04	19		
□□ 5	3.25	18:20	5:38	4	1:38	13	2:37	16.25	1:29:22	5:29	4	7:42	19		
□□ 6	3.25	18:30	5:41	4	1:42	12	2:37	19.50	1:47:52	5:31	4	9:24	19		
□□□ □□	3.25	17:52	5:29	4	1:00	8	2:45	22.75	2:05:44	5:31	4	10:24	12	19:13	