



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

## Heerd, Ramona

□□: FC Bayern München

□□: 268

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:54

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 188)

□□□□□/□: 14 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:46:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:08	5:34	4	4:15	18	4:15	3.25	18:08	5:34	4	1:44	1	-	
□□ 2	3.25	18:31	5:41	3	3:45	16	3:45	6.50	36:39	5:38	3	8:00	1	-	
□□ 3	3.25	18:17	5:37	3	3:13	15	3:13	9.75	54:56	5:38	3	11:13	1	-	
□□ 4	3.25	18:12	5:35	3	2:34	12	2:34	13.00	1:13:08	5:37	3	13:47	17	1:25	
□□ 5	3.25	18:21	5:38	3	2:38	14	2:38	16.25	1:31:29	5:37	3	16:25	17		
□□ 6	3.25	18:20	5:38	3	2:19	11	2:27	19.50	1:49:49	5:37	3	18:44	17		
□□□ □□	3.25	18:05	5:33	2	2:39	9	2:58	22.75	2:07:54	5:37	3	21:23	14	21:23	