



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Hoven van den, Jan

□□□: 2:07:49

□□: Montfoort

□□: 10.33 km/h

□□: 278

□□□□: 5:37 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 115 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 102 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:55	4:35	3	1:07	57	3:21	3.25	14:55	4:35	4	1:07	104		
□□ 2	3.25	16:18	5:00	3	1:39	74	4:01	6.50	31:13	4:48	4	2:46	104		
□□ 3	3.25	17:36	5:24	4	2:27	94	5:17	9.75	48:49	5:00	4	5:13	104		
□□ 4	3.25	19:14	5:55	10	3:53	128	6:55	13.00	1:08:03	5:14	4	9:06	103	19:34	
□□ 5	3.25	19:26	5:58	7	3:43	115	7:08	16.25	1:27:29	5:23	4	12:49	102	26:42	
□□ 6	3.25	19:46	6:04	8	3:46	109	7:21	19.50	1:47:15	5:30	4	16:23	101	34:03	
□□□ □□	3.25	20:34	6:19	9	5:07	118	8:17	22.75	2:07:49	5:37	4	20:26	102	42:20	