



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Görnert, Peter

□□: Fit fürs Feuer Mittelhessen

□□: 261

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:08:05

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 188)

□□□□□/□: 105 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:54	5:30	26	6:20	123	6:20	3.25	17:54	5:30	10	2:32	105		
□□ 2	3.25	18:01	5:32	24	5:44	119	5:44	6.50	35:55	5:31	10	4:26	105		
□□ 3	3.25	18:19	5:38	22	6:00	110	6:00	9.75	54:14	5:33	10	5:58	105		
□□ 4	3.25	18:23	5:39	22	6:04	106	6:04	13.00	1:12:37	5:35	10	7:25	96	24:08	
□□ 5	3.25	18:01	5:32	18	5:43	89	5:43	16.25	1:30:38	5:34	10	7:48	103	29:51	
□□ 6	3.25	18:35	5:43	19	6:10	93	6:10	19.50	1:49:13	5:36	10	8:42	102	36:01	
□□□ □□	3.25	18:52	5:48	20	6:35	94	6:35	22.75	2:08:05	5:37	22	42:36	105	42:36	