



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schumann, Ralf

□□□: 2:08:04

□□: Gehaus

□□: 10.31 km/h

□□: 364

□□□□: 5:38 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 118 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 104 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 21(of 30)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:31	4:28	12	2:57	46	2:57	3.25	14:31	4:28	9			106
□□ 2	3.25	16:18	5:00	15	4:01	74	4:01	6.50	30:49	4:44	9			106
□□ 3	3.25	17:56	5:31	19	5:37	103	5:37	9.75	48:45	5:00	9	0:29		106
□□ 4	3.25	18:32	5:42	25	6:13	111	6:13	13.00	1:07:17	5:10	9	2:05	105	18:48
□□ 5	3.25	19:24	5:58	25	7:06	114	7:06	16.25	1:26:41	5:20	9	3:51	104	25:54
□□ 6	3.25	20:42	6:22	26	8:17	124	8:17	19.50	1:47:23	5:30	9	6:52	103	34:11
□□□ □□	3.25	20:41	6:21	25	8:24	120	8:24	22.75	2:08:04	5:37	21	42:35	104	42:35