



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Reitmeier, Gerhard

□□□: 2:08:15

□□: :anlauf Siegen

□□: 10.29 km/h

□□: 338

□□□□: 5:38 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 120 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 106 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:09	5:16	7	3:21	110	5:35	3.25	17:09	5:16	5	3:21	107	
□□ 2	3.25	17:25	5:21	6	2:46	100	5:08	6.50	34:34	5:19	5	6:07	107	
□□ 3	3.25	17:44	5:27	5	2:35	98	5:25	9.75	52:18	5:21	5	8:42	85	
□□ 4	3.25	18:23	5:39	5	3:02	106	6:04	13.00	1:10:41	5:26	5	11:44	106	22:12
□□ 5	3.25	18:49	5:47	5	3:06	107	6:31	16.25	1:29:30	5:30	5	14:50	105	28:43
□□ 6	3.25	19:19	5:56	6	3:19	106	6:54	19.50	1:48:49	5:34	5	17:57	104	35:37
□□□ □□	3.25	19:26	5:58	5	3:59	101	7:09	22.75	2:08:15	5:38	5	20:52	106	42:46