



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Sattler, Heiko

□□: Wernigerode

□□: 351

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:29

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 188)

□□□□□/□: 107 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:33	5:05	15	3:11	99	4:59	3.25	16:33	5:05	10	0:10	78	
□□ 2	3.25	17:32	5:23	15	3:16	104	5:15	6.50	34:05	5:14	10	0:37	108	
□□ 3	3.25	18:13	5:36	15	3:46	107	5:54	9.75	52:18	5:21	10	1:37	85	
□□ 4	3.25	18:24	5:39	16	3:46	108	6:05	13.00	1:10:42	5:26	10	2:32	107	22:13
□□ 5	3.25	18:54	5:48	15	3:56	108	6:36	16.25	1:29:36	5:30	10	2:49	106	28:49
□□ 6	3.25	18:28	5:40	11	3:05	91	6:03	19.50	1:48:04	5:32	10	2:31	105	34:52
□□□ □□	3.25	20:25	6:16	15	5:11	113	8:08	22.75	2:08:29	5:38	14	26:11	107	43:00