



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Morgan, Nico

□□: Leipzig

□□: 321

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:09:50

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 188)

□□□□□/□: 109 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:44	4:50	6	1:46	79	4:10	3.25	15:44	4:50	8		110	
□□ 2	3.25	16:40	5:07	11	2:21	84	4:23	6.50	32:24	4:59	8		110	
□□ 3	3.25	17:52	5:29	11	3:17	101	5:33	9.75	50:16	5:09	8		110	
□□ 4	3.25	19:51	6:06	17	5:18	134	7:32	13.00	1:10:07	5:23	8	5:55	109	21:38
□□ 5	3.25	19:48	6:05	16	5:16	124	7:30	16.25	1:29:55	5:31	8	6:07	108	29:08
□□ 6	3.25	20:02	6:09	13	5:20	115	7:37	19.50	1:49:57	5:38	8	6:05	107	36:45
□□□ □□	3.25	19:53	6:07	11	4:52	103	7:36	22.75	2:09:50	5:42	13	28:10	109	44:21