



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Bennewitz, Jürgen

□□: Thür.Waldquell Schmalkalden

□□: 209

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:11:11

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 188)

□□□□□/□: 110 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	8	3:22	111	5:36	3.25	17:10	5:16	7	3:22	97		
□□ 2	3.25	17:48	5:28	7	3:09	110	5:31	6.50	34:58	5:22	7	6:31	111		
□□ 3	3.25	18:33	5:42	8	3:24	116	6:14	9.75	53:31	5:29	7	9:55	111		
□□ 4	3.25	18:59	5:50	7	3:38	117	6:40	13.00	1:12:30	5:34	7	13:33	110	24:01	
□□ 5	3.25	19:00	5:50	6	3:17	109	6:42	16.25	1:31:30	5:37	7	16:50	109	30:43	
□□ 6	3.25	19:16	5:55	4	3:16	104	6:51	19.50	1:50:46	5:40	7	19:54	108	37:34	
□□□ □□	3.25	20:25	6:16	8	4:58	113	8:08	22.75	2:11:11	5:45	7	23:48	110	45:42	