



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Ballenthin, Siegfried

□□□: 2:13:01

□□: SV 1885 Teutschenthal

□□: 10.26 km/h

□□: 203

□□□□: 5:51 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 129 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 113 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:46	5:09	7	3:49	104	5:12	3.25	16:46	5:09	6	3:49	114	
□□ 2	3.25	18:08	5:34	6	4:40	121	5:51	6.50	34:54	5:22	6	8:29	114	
□□ 3	3.25	18:41	5:44	6	4:52	120	6:22	9.75	53:35	5:29	6	13:21	114	
□□ 4	3.25	19:01	5:51	6	5:01	119	6:42	13.00	1:12:36	5:35	6	18:22	113	24:07
□□ 5	3.25	19:35	6:01	6	5:23	118	7:17	16.25	1:32:11	5:40	6	23:45	112	31:24
□□ 6	3.25	20:34	6:19	6	6:09	122	8:09	19.50	1:52:45	5:46	6	29:54	111	39:33
□□□ □□	3.25	20:16	6:14	6	5:48	110	7:59	22.75	2:13:01	5:50	6	35:42	113	47:32