



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Nobre, Jorge

□□: Gelnhausen

□□: 328

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:13

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 188)

□□□□□/□: 115 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 24(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:22	5:39	29	6:48	134	6:48	3.25	18:22	5:39	7	3:00	116	0:10
□□ 2	3.25	18:42	5:45	29	6:25	133	6:25	6.50	37:04	5:42	7	5:35	116	
□□ 3	3.25	18:23	5:39	23	6:04	115	6:04	9.75	55:27	5:41	7	7:11	116	
□□ 4	3.25	18:13	5:36	18	5:54	99	5:54	13.00	1:13:40	5:40	7	8:28	115	25:11
□□ 5	3.25	18:40	5:44	20	6:22	101	6:22	16.25	1:32:20	5:40	7	9:30	114	31:33
□□ 6	3.25	20:03	6:10	24	7:38	116	7:38	19.50	1:52:23	5:45	7	11:52	113	39:11
□□□ □□	3.25	20:50	6:24	27	8:33	123	8:33	22.75	2:13:13	5:51	24	47:44	115	47:44