



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Ludwig, Jörg

□□: Laufteam Gelnhausen

□□: 310

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:13

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 188)

□□□□□/□: 115 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:22	5:39	18	5:00	134	6:48	3.25	18:22	5:39	9	1:59	116	0:10	
□□ 2	3.25	18:43	5:45	17	4:27	135	6:26	6.50	37:05	5:42	9	3:37	117		
□□ 3	3.25	18:22	5:39	16	3:55	113	6:03	9.75	55:27	5:41	9	4:46	116		
□□ 4	3.25	18:13	5:36	14	3:35	99	5:54	13.00	1:13:40	5:40	9	5:30	115	25:11	
□□ 5	3.25	18:40	5:44	14	3:42	101	6:22	16.25	1:32:20	5:40	9	5:33	114	31:33	
□□ 6	3.25	20:04	6:10	16	4:41	117	7:39	19.50	1:52:24	5:45	9	6:51	114	39:12	
□□□ □□	3.25	20:49	6:24	16	5:35	122	8:32	22.75	2:13:13	5:51	15	30:55	115	47:44	