



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Weber, Frank

□□: A-Blockrunner Münster

□□: 392

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:52

□□: 9.86 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 188)

□□□□□/□: 117 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:58	5:31	27	6:24	124	6:24	3.25	17:58	5:31	6	2:36	118		
□□ 2	3.25	18:30	5:41	27	6:13	127	6:13	6.50	36:28	5:36	6	4:59	118		
□□ 3	3.25	18:41	5:44	24	6:22	120	6:22	9.75	55:09	5:39	6	6:53	118		
□□ 4	3.25	18:55	5:49	26	6:36	115	6:36	13.00	1:14:04	5:41	6	8:52	117	25:35	
□□ 5	3.25	19:13	5:54	23	6:55	110	6:55	16.25	1:33:17	5:44	6	10:27	116	32:30	
□□ 6	3.25	20:05	6:10	25	7:40	119	7:40	19.50	1:53:22	5:48	6	12:51	115	40:10	
□□□ □□	3.25	20:30	6:18	23	8:13	116	8:13	22.75	2:13:52	5:53	25	48:23	117	48:23	