



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lange, Jochen

□□□: 2:15:16

□□: Stuttgart

□□: 9.76 km/h

□□: 298

□□□□: 5:57 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 137 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 121 (of 156)

□□□□:

□□□□□: 1:25:29

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:53	5:11	21	5:19	105	5:19	3.25	16:53	5:11	5	1:31	120		
□□ 2	3.25	17:08	5:16	19	4:51	96	4:51	6.50	34:01	5:14	5	2:32	120		
□□ 3	3.25	19:13	5:54	29	6:54	135	6:54	9.75	53:14	5:27	5	4:58	120		
□□ 4	3.25	20:44	6:22	29	8:25	140	8:25	13.00	1:13:58	5:41	5	8:46	119	25:29	
□□ 5	3.25	21:12	6:31	29	8:54	137	8:54	16.25	1:35:10	5:51	5	12:20	118	34:23	
□□ 6	3.25	19:56	6:08	23	7:31	113	7:31	19.50	1:55:06	5:54	5	14:35	117	41:54	
□□□ □□	3.25	20:10	6:12	22	7:53	108	7:53	22.75	2:15:16	5:56	26	49:47	121	49:47	