



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

van Beek, Chantor

□□□: 2:15:17

□□: Arnhem

□□: 10.09 km/h

□□: 220

□□□□: 5:57 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 138 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 122 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:49	4:33	6	2:24	54	3:15	3.25	14:49	4:33	11	2:24	121		
□□ 2	3.25	17:55	5:30	11	5:04	112	5:38	6.50	32:44	5:02	11	7:28	121		
□□ 3	3.25	19:15	5:55	11	6:05	137	6:56	9.75	51:59	5:19	11	13:33	121		
□□ 4	3.25	19:43	6:03	11	6:07	132	7:24	13.00	1:11:42	5:30	11	19:40	120	23:13	
□□ 5	3.25	20:40	6:21	11	6:51	130	8:22	16.25	1:32:22	5:41	11	26:31	119	31:35	
□□ 6	3.25	20:53	6:25	11	6:57	128	8:28	19.50	1:53:15	5:48	11	33:28	118	40:03	
□□□ □□	3.25	22:02	6:46	11	8:19	131	9:45	22.75	2:15:17	5:56	11	41:47	122	49:48	