



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kubasch, Holger

□□□: 2:15:20

□□: Lokomotive Larry

□□: 10.09 km/h

□□: 293

□□□□: 5:57 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 139 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 123 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 14(of 19)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:57	5:49	19	4:59	142	7:23	3.25	18:57	5:49	7	2:59	122	0:45	
□□ 2	3.25	18:42	5:45	18	4:23	133	6:25	6.50	37:39	5:47	7	5:06	119		
□□ 3	3.25	18:58	5:50	17	4:23	128	6:39	9.75	56:37	5:48	7	5:29	122		
□□ 4	3.25	19:11	5:54	15	4:38	124	6:52	13.00	1:15:48	5:49	7	11:36	121	27:19	
□□ 5	3.25	19:23	5:57	12	4:51	113	7:05	16.25	1:35:11	5:51	7	11:23	120	34:24	
□□ 6	3.25	19:55	6:07	12	5:13	112	7:30	19.50	1:55:06	5:54	7	11:14	117	41:54	
□□□ □□	3.25	20:14	6:13	14	5:13	109	7:57	22.75	2:15:20	5:56	14	33:40	123	49:51	