



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Weber, Torsten

□□□: 2:07:01

□□: Nentershausen

□□: 10.75 km/h

□□: 393

□□□□: 5:35 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 113 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 100 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 12(of 19)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:59	5:13	13	3:01	106	5:25	3.25	16:59	5:13	6	1:01	123	
□□ 2	3.25	17:51	5:29	13	3:32	111	5:34	6.50	34:50	5:21	6	2:17	123	
□□ 3	3.25	18:21	5:38	12	3:46	111	6:02	9.75	53:11	5:27	6	2:03	123	
□□ 4	3.25	18:40	5:44	11	4:07	113	6:21	13.00	1:11:51	5:31	6	7:39	122	23:22
□□ 5	3.25	18:26	5:40	10	3:54	98	6:08	16.25	1:30:17	5:33	6	6:29	121	29:30
□□ 6	3.25	18:35	5:43	10	3:53	93	6:10	19.50	1:48:52	5:34	6	5:00	120	35:40
□□□ □□	3.25	18:09	5:35	10	3:08	87	5:52	22.75	2:07:01	5:34	12	25:21	100	41:32