



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Fabisch, Martin

□□□: 47:32

□□: Braunschweig

□□: 11.36 km/h

□□: 1035

□□□□: 4:53 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 29 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 26 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 6(of 27)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:10	4:58	7	3:13	45	4:58	3.25	16:10	4:58	24	1:17	25	4:58
□□ 2	3.25	15:38	4:48	5	1:45	24	3:55	6.50	31:48	4:53	24	1:38	25	8:48
□□□ □□	3.25	15:44	4:50	6	1:50	27	4:20	9.75	47:32	4:52	6	6:48	26	12:51