



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Broich, Ralph

□□: Ford FCSD

□□: 214

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:03

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 188)

□□□□□/□: 126 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:52	5:29	25	6:18	122	6:18	3.25	17:52	5:29	4	2:30	124		
□□ 2	3.25	18:29	5:41	26	6:12	126	6:12	6.50	36:21	5:35	4	4:52	124		
□□ 3	3.25	18:54	5:48	25	6:35	125	6:35	9.75	55:15	5:40	4	6:59	124		
□□ 4	3.25	19:11	5:54	27	6:52	124	6:52	13.00	1:14:26	5:43	4	9:14	123	25:57	
□□ 5	3.25	19:54	6:07	27	7:36	126	7:36	16.25	1:34:20	5:48	4	11:30	122	33:33	
□□ 6	3.25	20:47	6:23	28	8:22	126	8:22	19.50	1:55:07	5:54	4	14:36	121	41:55	
□□□ □□	3.25	20:56	6:26	28	8:39	124	8:39	22.75	2:16:03	5:58	27	50:34	126	50:34	