



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Zaworski, Marc

□□: LT Winkelmann Group

□□: 406

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:15

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 188)

□□□□□/□: 128 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 1:25:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:27	5:22	24	5:53	117	5:53	3.25	17:27	5:22	3	2:05	125		
□□ 2	3.25	18:05	5:33	25	5:48	120	5:48	6.50	35:32	5:28	3	4:03	125		
□□ 3	3.25	19:02	5:51	27	6:43	130	6:43	9.75	54:34	5:35	3	6:18	125		
□□ 4	3.25	19:33	6:00	28	7:14	130	7:14	13.00	1:14:07	5:42	3	8:55	124	25:38	
□□ 5	3.25	20:41	6:21	28	8:23	131	8:23	16.25	1:34:48	5:50	3	11:58	123	34:01	
□□ 6	3.25	20:42	6:22	26	8:17	124	8:17	19.50	1:55:30	5:55	3	14:59	122	42:18	
□□□ □□	3.25	20:45	6:23	26	8:28	121	8:28	22.75	2:16:15	5:59	28	50:46	128	50:46	