



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Mono, Sebastian

□□□: 2:15:58

□□: Singhofen

□□: 9.71 km/h

□□: 320

□□□□: 5:59 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 140 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 124 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 17 | 4:29 | 136 | 6:53 | 3.25 | 18:27 | 5:40 | 5 | 2:29 | 128 | 0:15 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:36 | 5:43 | 16 | 4:17 | 131 | 6:19 | 6.50 | 37:03 | 5:41 | 4 | 4:30 | 128 | |
| □□ 3 | 3.25 | 18:43 | 5:45 | 15 | 4:08 | 122 | 6:24 | 9.75 | 55:46 | 5:43 | 4 | 4:38 | 128 | |
| □□ 4 | 3.25 | 19:10 | 5:53 | 13 | 4:37 | 122 | 6:51 | 13.00 | 1:14:56 | 5:45 | 4 | 10:44 | 127 | 26:27 |
| □□ 5 | 3.25 | 19:41 | 6:03 | 14 | 5:09 | 121 | 7:23 | 16.25 | 1:34:37 | 5:49 | 4 | 10:49 | 126 | 33:50 |
| □□ 6 | 3.25 | 20:21 | 6:15 | 15 | 5:39 | 120 | 7:56 | 19.50 | 1:54:58 | 5:53 | 5 | 11:06 | 125 | 41:46 |
| □□□ □□ | 3.25 | 21:00 | 6:27 | 16 | 5:59 | 126 | 8:43 | 22.75 | 2:15:58 | 5:58 | 15 | 34:18 | 124 | 50:29 |