



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

**Mono, Sebastian**

□□: Singhofen

□□: 320

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:15:58

□□: 9.71 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 188)

□□□□□/□: 124 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:27	5:40	17	4:29	136	6:53	3.25	18:27	5:40	5	2:29	128	0:15
□□ 2	3.25	18:36	5:43	16	4:17	131	6:19	6.50	37:03	5:41	4	4:30	128	
□□ 3	3.25	18:43	5:45	15	4:08	122	6:24	9.75	55:46	5:43	4	4:38	128	
□□ 4	3.25	19:10	5:53	13	4:37	122	6:51	13.00	1:14:56	5:45	4	10:44	127	26:27
□□ 5	3.25	19:41	6:03	14	5:09	121	7:23	16.25	1:34:37	5:49	4	10:49	126	33:50
□□ 6	3.25	20:21	6:15	15	5:39	120	7:56	19.50	1:54:58	5:53	5	11:06	125	41:46
□□□ □□	3.25	21:00	6:27	16	5:59	126	8:43	22.75	2:15:58	5:58	15	34:18	124	50:29