



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Noetzel, Marco

□□□: 2:15:58

□□: Nassau

□□: 10.04 km/h

□□: 329

□□□□: 5:59 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 141 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 124 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 15(of 19)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:28	5:40	18	4:30	137	6:54	3.25	18:28	5:40	4	2:30	129	0:16	
□□ 2	3.25	18:35	5:43	15	4:16	130	6:18	6.50	37:03	5:41	4	4:30	128		
□□ 3	3.25	18:43	5:45	15	4:08	122	6:24	9.75	55:46	5:43	4	4:38	128		
□□ 4	3.25	19:10	5:53	13	4:37	122	6:51	13.00	1:14:56	5:45	4	10:44	127	26:27	
□□ 5	3.25	19:41	6:03	14	5:09	121	7:23	16.25	1:34:37	5:49	4	10:49	126	33:50	
□□ 6	3.25	20:22	6:15	16	5:40	121	7:57	19.50	1:54:59	5:53	4	11:07	126	41:47	
□□□ □□	3.25	20:59	6:27	15	5:58	125	8:42	22.75	2:15:58	5:58	15	34:18	124	50:29	