



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Hermanns, Marieluise

□□: AS LahnLaender Lahnau

□□: 273

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:16:59

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 188)

□□□□□/□: 17 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:08	5:16	2	2:22	12	3:15	3.25	17:08	5:16	4			14	
□□ 2	3.25	18:42	5:45	3	3:09	18	3:56	6.50	35:50	5:30	4			14	
□□ 3	3.25	19:29	5:59	4	3:38	20	4:25	9.75	55:19	5:40	4			14	0:23
□□ 4	3.25	20:00	6:09	3	4:03	20	4:22	13.00	1:15:19	5:47	3	13:12	14	3:36	
□□ 5	3.25	20:12	6:12	3	4:00	19	4:29	16.25	1:35:31	5:52	3	17:12	14	3:48	
□□ 6	3.25	20:47	6:23	4	4:54	20	4:54	19.50	1:56:18	5:57	3	22:06	14	4:09	
□□□ □□	3.25	20:41	6:21	3	5:34	18	5:34	22.75	2:16:59	6:01	3	27:40	17	30:28	