



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Seckler, Christian

□□□: 2:17:39

□□: VN Ausbildungszentrum

□□: 9.59 km/h

□□: 368

□□□□: 6:03 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 147 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 130 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 15(of 16)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:59	4:55	11	4:22	84	4:25	3.25	15:59	4:55	15	4:22	96		
□□ 2	3.25	16:55	5:12	11	4:23	92	4:38	6.50	32:54	5:03	15	8:45	131		
□□ 3	3.25	18:03	5:33	15	5:07	104	5:44	9.75	50:57	5:13	15	13:52	131		
□□ 4	3.25	18:59	5:50	15	5:50	117	6:40	13.00	1:09:56	5:22	15	19:42	130	21:27	
□□ 5	3.25	20:50	6:24	15	7:31	132	8:32	16.25	1:30:46	5:35	15	27:13	110	29:59	
□□ 6	3.25	22:49	7:01	15	9:35	140	10:24	19.50	1:53:35	5:49	15	36:48	128	40:23	
□□□ □□	3.25	24:04	7:24	15	11:12	142	11:47	22.75	2:17:39	6:03	15	48:00	130	52:10	