



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Siebe, Birte

□□: Lübbecker Berglöwen

□□: 126

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:18:27

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 188)

□□□□□/□: 18 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:46:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:26	5:40	5	4:33	22	4:33	3.25	18:26	5:40	5	2:02	13	0:18	
□□ 2	3.25	19:26	5:58	4	4:40	20	4:40	6.50	37:52	5:49	4	9:13	13	1:13	
□□ 3	3.25	19:25	5:58	4	4:21	19	4:21	9.75	57:17	5:52	4	13:34	13	2:21	
□□ 4	3.25	19:44	6:04	4	4:06	18	4:06	13.00	1:17:01	5:55	4	17:40	13	5:18	
□□ 5	3.25	20:39	6:21	4	4:56	21	4:56	16.25	1:37:40	6:00	4	22:36	13	5:57	
□□ 6	3.25	19:50	6:06	4	3:49	17	3:57	19.50	1:57:30	6:01	4	26:25	13	5:21	
□□□ □□	3.25	20:57	6:26	4	5:31	19	5:50	22.75	2:18:27	6:05	4	31:56	18	31:56	