



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kiehl, Ute

□□: Weilerswist

□□: 289

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:18:29

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 188)

□□□□□/□: 19 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:08	5:34	4	3:22	18	4:15	3.25	18:08	5:34	5			1	-
□□ 2	3.25	18:36	5:43	2	3:03	17	3:50	6.50	36:44	5:39	5			12	0:05
□□ 3	3.25	19:11	5:54	3	3:20	18	4:07	9.75	55:55	5:44	5			12	0:59
□□ 4	3.25	20:11	6:12	4	4:14	21	4:33	13.00	1:16:06	5:51	4	13:59		12	4:23
□□ 5	3.25	20:21	6:15	4	4:09	20	4:38	16.25	1:36:27	5:56	4	18:08		12	4:44
□□ 6	3.25	20:44	6:22	3	4:51	19	4:51	19.50	1:57:11	6:00	4	22:59		12	5:02
□□□ □□	3.25	21:18	6:33	4	6:11	20	6:11	22.75	2:18:29	6:05	4	29:10		19	31:58