



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Grieger, Thomas

□□: LS Benjoy

□□: 253

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:16

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 188)

□□□□□/□: 134 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 1:42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:21	5:57	20	5:59	144	7:47	3.25	19:21	5:57	6	2:58	135	1:09
□□ 2	3.25	19:58	6:08	19	5:42	144	7:41	6.50	39:19	6:02	6	5:51	135	0:49
□□ 3	3.25	19:47	6:05	19	5:20	140	7:28	9.75	59:06	6:03	6	8:25	135	
□□ 4	3.25	19:43	6:03	18	5:05	132	7:24	13.00	1:18:49	6:03	6	10:39	134	30:20
□□ 5	3.25	19:56	6:08	17	4:58	127	7:38	16.25	1:38:45	6:04	6	11:58	133	37:58
□□ 6	3.25	21:12	6:31	18	5:49	131	8:47	19.50	1:59:57	6:09	6	14:24	132	46:45
□□□ □□	3.25	21:19	6:33	17	6:05	127	9:02	22.75	2:21:16	6:12	18	38:58	134	55:47