



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Nau, Gerhard

□□: Stadallendorf

□□: 325

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:22:02

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 188)

□□□□□/□: 135 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 27(of 29)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:29	5:41	27	6:02	138	6:55	3.25	18:29	5:41	5	3:52	136	0:17	
□□ 2	3.25	19:32	6:00	28	6:15	140	7:15	6.50	38:01	5:50	5	8:20	136		
□□ 3	3.25	19:52	6:06	28	6:22	141	7:33	9.75	57:53	5:56	5	12:44	136		
□□ 4	3.25	20:36	6:20	28	6:42	139	8:17	13.00	1:18:29	6:02	5	17:14	135	30:00	
□□ 5	3.25	20:57	6:26	27	6:57	134	8:39	16.25	1:39:26	6:07	5	21:03	134	38:39	
□□ 6	3.25	21:06	6:29	26	7:00	130	8:41	19.50	2:00:32	6:10	5	23:51	133	47:20	
□□□ □□	3.25	21:30	6:36	25	8:01	129	9:13	22.75	2:22:02	6:14	27	47:19	135	56:33	