



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schleenbäcker, Angelika

□□: Sportclup Fitalis

□□: 355

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:22:49

□□: 9.56 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 188)

□□□□□/□: 21 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:55:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:29	5:41	5	2:29	23	4:36	3.25	18:29	5:41	5	2:29	10	0:21	
□□ 2	3.25	19:34	6:01	5	3:14	22	4:48	6.50	38:03	5:51	5	5:43	10	1:24	
□□ 3	3.25	19:50	6:06	5	3:31	22	4:46	9.75	57:53	5:56	5	9:14	10	2:57	
□□ 4	3.25	20:13	6:13	5	3:54	22	4:35	13.00	1:18:06	6:00	5	13:08	10	6:23	
□□ 5	3.25	20:52	6:25	5	4:10	22	5:09	16.25	1:38:58	6:05	5	17:18	10	7:15	
□□ 6	3.25	21:51	6:43	5	5:03	23	5:58	19.50	2:00:49	6:11	5	22:21	10	8:40	
□□□ □□	3.25	22:00	6:46	5	5:08	22	6:53	22.75	2:22:49	6:16	5	27:29	21	36:18	