



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schomber, Frank

□□□: 2:22:51

□□: Fit fürs Feuer Mittelhessen

□□: 9.24 km/h

□□: 359

□□□□: 6:17 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 157 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 136 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 28(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:15	5:36	26	5:48	132	6:41	3.25	18:15	5:36	4	3:38	137	0:03
□□ 2	3.25	18:32	5:42	26	5:15	129	6:15	6.50	36:47	5:39	4	7:06	137	
□□ 3	3.25	19:06	5:52	26	5:36	132	6:47	9.75	55:53	5:43	4	10:44	137	
□□ 4	3.25	20:07	6:11	27	6:13	136	7:48	13.00	1:16:00	5:50	4	14:45	136	27:31
□□ 5	3.25	20:59	6:27	28	6:59	135	8:41	16.25	1:36:59	5:58	4	18:36	135	36:12
□□ 6	3.25	22:32	6:56	27	8:26	138	10:07	19.50	1:59:31	6:07	4	22:50	134	46:19
□□□ □□	3.25	23:20	7:10	27	9:51	136	11:03	22.75	2:22:51	6:16	28	48:08	136	57:22