



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Fuchs, Volker

□□: TC Kray

□□: 26

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:16

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 188)

□□□□□/□: 137 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:05	5:15	5	3:17	107	5:31	3.25	17:05	5:15	9	3:17	80		
□□ 2	3.25	16:47	5:09	4	2:08	89	4:30	6.50	33:52	5:12	9	5:25	138		
□□ 3	3.25	18:06	5:34	6	2:57	106	5:47	9.75	51:58	5:19	3	8:22	98		
□□ 4	3.25	18:14	5:36	4	2:53	102	5:55	13.00	1:10:12	5:24	9	11:15	137	21:43	
□□ 5	3.25	21:02	6:28	10	5:19	136	8:44	16.25	1:31:14	5:36	9	16:34	136	30:27	
□□ 6	3.25	25:51	7:57	13	9:51	148	13:26	19.50	1:57:05	6:00	9	26:13	135	43:53	
□□□ □□	3.25	28:11	8:40	13	12:44	149	15:54	22.75	2:25:16	6:23	10	37:53	137	59:47	