



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kajüter, Burkhard

□□□: 2:04:11

□□: Emsbüren

□□: 10.63 km/h

□□: 59

□□□□: 5:28 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 102 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 92 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 20(of 29)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:34:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:52	4:52	20	3:25	82	4:18	3.25	15:52	4:52	3	1:15	139		
□□ 2	3.25	16:26	5:03	19	3:09	78	4:09	6.50	32:18	4:58	3	2:37	139		
□□ 3	3.25	17:11	5:17	19	3:41	82	4:52	9.75	49:29	5:04	3	4:20	139		
□□ 4	3.25	17:22	5:20	19	3:28	84	5:03	13.00	1:06:51	5:08	3	5:36	138	18:22	
□□ 5	3.25	18:11	5:35	22	4:11	91	5:53	16.25	1:25:02	5:13	3	6:39	137	24:15	
□□ 6	3.25	18:40	5:44	22	4:34	97	6:15	19.50	1:43:42	5:19	3	7:01	136	30:30	
□□□ □□	3.25	20:29	6:18	23	7:00	115	8:12	22.75	2:04:11	5:27	20	29:28	92	38:42	