



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Zürnstein, Lutz

□□: 1.Fußballclub Greiz

□□: 412

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:26:12

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 188)

□□□□□/□: 139 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:47:23

□□□□

□□□□

□□□

項目	時間 km	時間 分	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 分	時間 分	時間 km	時間 分	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 分	時間 分
項目 1	3.25	20:06	6:11	11	6:18	148	8:32	3.25	20:06	6:11	10	6:18	140	1:54
項目 2	3.25	18:50	5:47	10	4:11	136	6:33	6.50	38:56	5:59	10	10:29	140	0:26
項目 3	3.25	19:00	5:50	10	3:51	129	6:41	9.75	57:56	5:56	10	14:20	140	
項目 4	3.25	20:33	6:19	11	5:12	138	8:14	13.00	1:18:29	6:02	10	19:32	135	30:00
項目 5	3.25	21:51	6:43	11	6:08	141	9:33	16.25	1:40:20	6:10	10	25:40	138	39:33
項目 6	3.25	21:53	6:44	10	5:53	134	9:28	19.50	2:02:13	6:16	10	31:21	137	49:01
項目 7	3.25	23:59	7:22	11	8:32	141	11:42	22.75	2:26:12	6:25	11	38:49	139	1:00:43