



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Zepperitz, Marc

□□: Jesteburg

□□: 408

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:28:40

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 188)

□□□□□/□: 140 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:30	5:23	15	3:32	118	5:56	3.25	17:30	5:23	2	1:32	141		
□□ 2	3.25	18:36	5:43	16	4:17	131	6:19	6.50	36:06	5:33	2	3:33	141		
□□ 3	3.25	19:23	5:57	18	4:48	138	7:04	9.75	55:29	5:41	2	4:21	141		
□□ 4	3.25	21:14	6:31	18	6:41	143	8:55	13.00	1:16:43	5:54	2	12:31	140	28:14	
□□ 5	3.25	21:26	6:35	18	6:54	138	9:08	16.25	1:38:09	6:02	2	14:21	139	37:22	
□□ 6	3.25	22:36	6:57	17	7:54	139	10:11	19.50	2:00:45	6:11	2	16:53	138	47:33	
□□□ □□	3.25	27:55	8:35	18	12:54	148	15:38	22.75	2:28:40	6:32	18	47:00	140	1:03:11	