



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Singer, Susanne

□□□: 2:29:00

□□: Fürth

□□: 9.16 km/h

□□: 371

□□□□: 6:33 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 164 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 23 (of 32)

□□□□□□: 1:46:31

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:04	6:10	6	6:11	25	6:11	3.25	20:04	6:10	6	3:40	8	1:56	
□□ 2	3.25	21:36	6:38	5	6:50	24	6:50	6.50	41:40	6:24	5	13:01	8	5:01	
□□ 3	3.25	21:02	6:28	5	5:58	24	5:58	9.75	1:02:42	6:25	5	18:59	8	7:46	
□□ 4	3.25	21:15	6:32	5	5:37	24	5:37	13.00	1:23:57	6:27	5	24:36	8	12:14	
□□ 5	3.25	22:04	6:47	5	6:21	24	6:21	16.25	1:46:01	6:31	5	30:57	8	14:18	
□□ 6	3.25	21:38	6:39	5	5:37	22	5:45	19.50	2:07:39	6:32	5	36:34	8	15:30	
□□□ □□	3.25	21:21	6:34	5	5:55	21	6:14	22.75	2:29:00	6:32	5	42:29	23	42:29	