



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Weitz, Sebastian

□□□: 2:31:05

□□: Bernd...stehen kann jeder

□□: 9.03 km/h

□□: 397

□□□□: 6:38 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 167 (of 188)

Halbmarathon

□□□□□/□: 144 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:33:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:18	5:37	12	5:53	133	6:44	3.25	18:18	5:37	13	5:53	144	0:06	
□□ 2	3.25	19:26	5:58	12	6:35	139	7:09	6.50	37:44	5:48	13	12:28	144		
□□ 3	3.25	20:41	6:21	12	7:31	143	8:22	9.75	58:25	5:59	13	19:59	144		
□□ 4	3.25	22:54	7:02	13	9:18	147	10:35	13.00	1:21:19	6:15	13	29:17	143	32:50	
□□ 5	3.25	22:42	6:59	13	8:53	145	10:24	16.25	1:44:01	6:24	13	38:10	142	43:14	
□□ 6	3.25	23:30	7:13	13	9:34	141	11:05	19.50	2:07:31	6:32	13	47:44	141	54:19	
□□□ □□	3.25	23:34	7:15	12	9:51	139	11:17	22.75	2:31:05	6:38	13	57:35	144	1:05:36	