



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Krug, Karl-Heinz

□□: TSG Leihgestern

□□: 292

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:38:59

□□: 8.30 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 188)

□□□□□/□: 145 (of 156)

□□□□□□: 1:25:29

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:37:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:36	5:24	8	4:39	120	6:02	3.25	17:36	5:24	8	4:39	145	
□□ 2	3.25	19:46	6:04	8	6:18	142	7:29	6.50	37:22	5:44	8	10:57	145	
□□ 3	3.25	21:50	6:43	8	8:01	149	9:31	9.75	59:12	6:04	8	18:58	145	
□□ 4	3.25	22:55	7:03	8	8:55	148	10:36	13.00	1:22:07	6:18	8	27:53	144	33:38
□□ 5	3.25	24:27	7:31	8	10:15	149	12:09	16.25	1:46:34	6:33	8	38:08	143	45:47
□□ 6	3.25	25:50	7:56	8	11:25	147	13:25	19.50	2:12:24	6:47	8	49:33	142	59:12
□□□ □□	3.25	26:35	8:10	8	12:07	147	14:18	22.75	2:38:59	6:59	8	1:01:40	145	1:13:30